

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад» д. Денисовка
Е.В. Мукаускене

Приложение № 3 к приказу № 127 от 01.09.2016г

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ
(время пребывания воспитанников в детском саду 10,5 часов)

Виды деятельности		младшая группа с 3 до 4 лет		Средняя группа 5-й год жизни	
		Время в режиме пребывания	Длительность	Время в режиме пребывания	Длительность
Самостоятельная деятельность воспитанников		7.30-8.20 8.50-9.20	1ч 20 мин	7.30-8.20 8.50-9.10	1ч 10 мин
Завтрак		8.20-8.50	30 мин	8.30-8.50	20 мин
НОД	Количество занятий в неделю	10		10	
	Длительность занятий	15 мин		20 мин	
	Занятия (общая продолжительность образовательного процесса)	9.20-9.35 и 9.45-10.00	30 мин	9.10-9.30 9.40-10.00	50 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		10.00-12.00	2ч	10.00-12.00	2ч
Самостоятельная деятельность воспитанников		12.00-12.20	20 мин	12.00-12.15	15 мин
Обед		12.30-13.00	40 мин	12.15-12.50	35 мин
Сон		13.00-15.10	2ч 10 мин	12.50-15.00	2ч 10 мин
Полдник		15.30-15.50	20 мин	15.20-15.40	20 мин
Самостоятельная деятельность воспитанников		15.10-15.30 15.50-16.00 17.40-18.00	30 мин	15.00-15.20 15.40-16.00 17.40-18.00	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		16.00-17.40	1ч 40 мин	16.00-17.40	1ч 40 мин
Уход воспитанников домой		17.40-18.00		16.00-17.40	
Общий подсчет времени	На занятия	40 мин		40 мин	
	На прогулку	3ч 40 мин		3ч 40 мин	
	Самостоятельная деятельность воспитанников (без учета времени игр на прогулке и в перерывах между занятиями)	2ч 30 мин		3ч 40 мин	